



Астана қаласының жалпы білім беру мекемелерінің оқушыларын
тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалық тарту мәзгірі
1 апта дүйсебі Қыс-Көктем



"Бекітілді"
Астана қаласы
Білім басқармасының
басшысы
Сенғазыев Ж.К.

Тарамақтардың атауы	Тарапның шығуы, г			Тарапның ингредиенттері	Құны	Брутто, г						Нетто, г			Сомасы			Тарапның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	200	250	сұлы жұрмасы	436	38,05	50,73	63,42	38,05	50,73	63,42	16,59	22,12	27,65	79,19	113,09	141,33			
				сүт 2,3%	472	73,06	97,43	121,70	73,06	97,43	121,70	34,48	45,09	57,44						
				су	0	48,70	64,94	81,60	48,70	64,94	81,60	0,00	0,00	0,00						
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00						
				қант	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15						
Түз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09										
маймен бұттербола	25	30	35	қара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27			
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00							
				кисель концентраты	1800	24	24	24	24	24	43,2	43,2	43,2							
				су	0	190	190	190	190	0	0	0								
жидек киселі	200	200	200	қант	615	10	10	10	10	10	10	6,15	6,15	6,15	51,05	51,05	51,05			
				лимон қышқылы	8500	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,7	1,7	1,7							
				алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75							
				алма																
Барлығы																				
Барлығы	150	150	150																	
Барлығы ККС 12%																				

Handwritten signature and initials at the bottom left of the page.

11-ге дейін

1 айға есептегі Қыс Қорына

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы, г			Тағамның ингрелиенттері	Құны	Бұтто, г					Нетто, г					Сомасы					Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			
Сүт қосылған жұмсақ құрш ботқасы	150	200	250		900	38,50	51,21	63,91	38,50	51,21	63,91	34,65	46,08	57,52	96,75	136,27	170,17						
						күрш жармасы	472	77,00	119,52	72,00	95,76	119,52	33,98	45,20							56,41		
						сүт 2,5%	0	42,30	56,26	70,22	42,30	56,26	0,00	0,00							0,00		
						қант	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08							4,92	6,15	
Сүт қосылған қажо	200	200	200		3400	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09	127,5	127,5	127,5						
						какао ұнтағы	472	100	100	100	100	100	47,2	47,2							0		
						сүт 2,5%	0	110	110	110	110	110	0	0							0		
						қант	615	20	20	20	20	20	12,3	12,3							12,3		
Күршәк печеніе қара бидай наны	20	30	40		1337	20	30	40	20	30	40	26,74	40,11	53,48	26,74	40,11	53,48						
Күршәк печеніе қара бидай наны	20	35	40		472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35						
Шығын																							
Барлығы ККС 12%																							
														480,33	590,72	682,09	480,33	590,72	682,09	537,965	661,61	763,95	

11-ден кейін

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы, г			Тағамның ингрелиенттері	Құны	Бұтто, г					Нетто, г					Сомасы					Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			
Сыыр етінен қоллет	80	90	100		3520	80,00	90,00	100,00	57,60	64,80	72,00	281,60	316,80	352,00	309,21	347,90	386,59						
						Сыыр еті	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,40							7,20	8,00	
						Бидай наны	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40							7,20	8,00	
						Нан ұнтағы	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76							1,98	2,20	
						Пияз	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,40	6,00	5,04							5,67	6,30	
						Құнбағыс майы	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55							8,50	9,44	
						сүт 2,5%	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07							0,11	0,15	
						Бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21							0,26	0,27	
						сөбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23							0,29	0,30	
						сү	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00							0,00	0,00	
Қызынақ тұзылығы	20	25	30	5000	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27	6,74	8,43	8,77							
					Пияз	220	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12							0,15	0,16		
					сары май	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12							0,15	0,16		
					қант	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,50							3,13	3,25		
					ақжелкен	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02							0,03	0,03		
					тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02							0,03	0,03		
картон люрсі	100	130	150	472	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89	63,60	84,57	99,67							
					картон	205	142,50	164,42	184,00	109,62	142,50	164,42	29,21							33,71	37,72		
					сүт 2,5%	472	19,75	22,79	25,00	19,75	22,79	25,00	9,32							10,76	11,80		
					сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00							40,00	50,00		
қара бидай наны	20	35	40	2500	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15	9,912	16,99	19,35							
					қаба бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912							16,99	19,35		
итмұрын сусыны	200	200	200	615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3	62,3	62,3	62,3							
					итмұрын	2500	20	20	20	20	20	20	50							50	50		
Барлығы				0	200	200	200	200	200	200	0	0	0	451,77	520,20	576,68							
					сү																		
Шығын														831,71	957,68	1061,67							
Барлығы ККС 12%														931,517	1072,61	1189,08							

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмысқ геркулес ботқасы	150	200	250	геркулес үйеңкітері сүт 2,5% сары май қант тұз	680 472 0 615 220	42,50 72,50 44,28 5,00 0,20	56,53 96,43 58,89 8,00 0,30	70,55 120,35 73,51 10,00 0,40	42,50 72,50 44,28 5,00 0,20	56,53 96,43 58,89 8,00 0,30	70,55 120,35 73,51 10,00 0,40	28,90 34,22 0,00 25,00 0,04	38,44 45,51 0,00 40,00 0,07	47,97 56,81 0,00 50,00 0,09	91,24	128,94	161,02
маймен бұттербоя	25	30	35	қара бидай наны сары май	472 5000	16,00 10,00	21,00 10,00	26,00 10,00	16,00 10,00	20,00 10,00	25,00 10,00	7,55 50,00	9,91 50,00	12,27 50,00	57,55	59,91	62,27
жидек кісесі	200	200	200	кісесі концентранты сүт қант	1800 615 8500	24 10 0,2	24 10 0,2	24 10 0,2	24 10 0,2	24 10 0,2	24 10 0,2	43,2 6,15 1,7	43,2 6,15 1,7	43,2 6,15 1,7	51,05	51,05	51,05
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															551,55	625,29	688,70
Барлығы КҚС 12%															617,73	700,33	771,34

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сирй етінен көгілет	80	90	100	сирй еті бидай наны нан ұнтағы пілвз кунбатыс майы сүт 2,5% тұз	3520 472 800 220 1050 472 220	80,00 14,40 8,00 8,00 4,80 16,00 0,3	90,00 16,20 9,00 9,00 5,40 18,00 0,5	100,00 18,00 10,00 10,00 6,00 20,00 0,7	57,60 14,40 8,00 5,00 4,80 16,00 0,3	64,80 16,20 9,00 5,63 5,40 18,00 0,5	72,00 18,00 6,25 6,25 6,00 20,00 0,7	281,60 6,80 7,20 1,76 5,67 7,55 0,11	316,80 7,65 8,00 1,98 5,67 8,50 0,15	352,00 8,50 8,00 2,20 6,30 9,44 0,15	309,21	347,90	386,59
қызынақ тұзықты	20	25	30	қызынақ сәбісі қарағымқ жармасы сүт тұз сары май	1450 687 0 220 5000	1,00 41,70 79,00 0,30 3,00	1,25 54,20 102,70 0,50 3,90	1,30 62,55 118,50 0,70 4,50	1,00 41,70 79,00 0,30 3,00	1,25 54,20 102,70 0,50 3,90	62,55 28,65 0,00 0,11 4,50	37,24 37,24 0,00 0,11 4,50	42,97 42,97 0,00 0,15 22,50	43,71	56,85	65,63	
жидек кісесі	200	200	200	кісесі концентранты сүт қант	1800 615 8500	24 10 0,2	24 10 0,2	24 10 0,2	24 10 0,2	24 10 0,2	24 10 0,2	43,2 6,15 1,7	43,2 6,15 1,7	43,2 6,15 1,7	51,05	51,05	51,05
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35	9,91	16,99	19,35
Барлығы															420,63	481,22	531,38
Барлығы КҚС 12%															474,39	538,92	594,28

11-ге дейін

2-апта Қалқ көктем бейнесі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г						Нетто, г						Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			
сүт қосылған жүгері ботқасы	150	200	250	жүгері жермасы	580	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	24,65	32,78	40,92	86,99	123,3	153,96			
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81						
				сұй май	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00						
				сұй май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00	6,15					
				қант	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15						
				жөгері сұрылты бұдай	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09						
валниоль баши	40	40	40	ұны	412	27,34	27,34	27,34	27,34	27,34	27,34	11,26	11,26	11,26	36,74	36,74	36,74			
				сегуте арналған жөгеря сұрылты бұдай ұны	412	0,83	0,83	0,83	0,83	0,83	0,34	0,34	0,34							
				қант	615	4,80	4,80	4,80	4,80	4,80	2,95	2,95	2,95							
				сары май	5000	3,57	3,57	3,57	3,57	3,57	17,83	17,83	17,83							
				жұмыртқа ұнтағы	800	1,65	1,65	1,65	1,65	1,65	1,32	1,32	1,32							
				тұз	220	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,09	0,09	0,09							
				ашылтқы	3562	0,56	0,56	0,56	0,56	0,56	2,01	2,01	2,01							
				валниоль	13100	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,27	0,27	0,27							
				лимон	1370	18	18	18	16	16	24,66	24,66	24,66							
				лимон сусыны	200	200	200	сү	0	1,90	1,90	1,90	1,90	1,90				0	0	0
дәмпа	150	150	150	қант	615	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3	99,75	99,75	99,75				
Барлығы				дәмпа	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	260,44	296,73	327,41				
Барлығы ККС:12%																	479,47	546,29	602,77	
																		537,01	611,84	675,10

11-ден кейін

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г						Нетто, г						Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			
бұқтырылған балық	50	70	80	консерве филесі	3800	79,00	110,60	126,40	61,00	85,40	97,60	300,20	420,28	480,32	308,40	431,77	493,46			
				віскеннен	2500	3,00	4,20	4,80	2,00	2,80	3,20	7,50	10,50	12,00						
				пизз	220	3,00	4,20	4,80	2,00	2,80	3,20	0,66	0,92	1,06						
ақ соус	20	25	30	сү	0	100,00	140,00	160,00	100,00	140,00	160,00	0,00	0,00	0,00	8,11	10,14	12,17			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09						
				сү	0	22,0	27,50	33,00	22,00	27,50	33,00	0,00	0,00	0,00						
				бұлай ұны	412	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	0,41	0,52	0,62						
				пизз	220	0,8	1,00	1,20	0,50	0,63	0,75	0,18	0,22	0,26						
				сары май	5000	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	5,00	6,25	7,50						
				віскеннен	2500	1,0	1,25	1,50	0,80	1,00	1,20	2,50	3,13	3,75						
				тұз	220	0,10	0,125	0,150	0,10	0,13	0,15	0,02	0,03	0,03						
				күйді жармасы	900	34,00	44,20	51,00	34,00	44,20	51,00	30,60	39,78	45,90						
				сү	0	71,50	92,95	107,25	71,50	92,95	107,25	0,00	0,00	0,00						
сары май	5000	6,00	7,80	9,00	6,00	7,80	9,00	30,00	39,00	45,00										
тұз	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,11	0,15	0,15										
лимон	1370	18	18	18	16	16	16	24,66	24,66	24,66										
лимон сусыны	200	200	200	сү	0	1,90	1,90	1,90	1,90	1,90	0	0	0	36,96	36,96	36,96				
сары бұлай наны	20	35	40	қант	615	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3	9,912	16,99	19,35				
дәмпа	150	150	150	қант	472	21	36	41	20	20	35	40	40	9,912	16,99	19,35				
Барлығы				дәмпа	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	523,80	674,50	752,75				
Шығатын																	964,32	1241,75	1385,80	
Барлығы ККС:12%																		1080,04	1390,76	1552,10

11-ге дейін

Қис Қосқан 4 апта бейнесі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ теруілес ботқасы	150	200	250	геркулес ұлпектері сүт 2,5% сары май	680 472 0	42,50 72,50 44,28	56,53 96,43 58,89	70,55 120,35 73,51	42,50 72,50 44,28	56,53 96,43 58,89	70,55 120,35 73,51	28,90 34,22 0,00	38,44 45,51 0,00	47,97 56,81 0,00	91,24	128,94	161,02
ірімшікмен бұттерболы	25	30	35	қара бидай наны ірімшік кисель концентранты	472 4800 1800	16 11 24	21 11 24	26 11 24	0,40 10 24	0,30 10 24	0,40 10 24	0,04 0,20 0,20	0,07 0,20 0,20	0,09 0,20 0,20	60,35	62,71	64,60
жидек кісесі	200	200	200	сү қант лимон қышқылды	0 615 8500	190 10 0,2	190 10 0,2	190 10 0,2	190 10 0,2	190 10 0,2	190 10 0,2	0 0 0,2	0 0 0,2	0 0 0,2	51,05	51,05	51,05
Барлығы															202,64	242,70	276,67
Шығатын															373,06	446,81	509,34
Барлығы КҚС 12%															417,83	500,42	570,47

11-ден кейін

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
дәруменді сапат	60	80	100	қыраққабағ сәбіз лимон қышқылды асқоқ күнбағыс майы	230 232 8500 2500 1050	79,76 10,47 0,24 3,02 3,02	99,70 13,09 0,30 4,03 4,03	119,00 33,00 0,40 5,04 5,04	59,82 7,85 0,18 3,02 3,02	79,76 10,47 0,24 4,03 4,03	99,70 13,09 0,30 5,04 5,04	18,34 2,43 2,05 7,55 3,17	22,93 3,04 2,57 10,07 4,23	27,37 7,66 3,40 12,59 5,29			
балық етінен тереңі	70	80	90	көксерке финесі пінез Бидай ұны күрші тұз күнбағыс майы	3800 220 412 900 220 1050	53,20 12,60 5,60 5,60 0,30 5,60	60,80 14,40 6,40 6,40 0,50 6,40	68,40 16,20 7,20 7,20 0,7 7,20	46,2 9,8 5,6 6,4 0,30 5,6	52,8 11,2 6,4 6,4 0,50 6,4	59,40 12,60 7,20 7,20 0,11 7,20	202,16 2,77 2,31 2,64 0,07 5,88	231,04 3,17 2,64 5,76 0,11 6,72	259,92 3,56 2,97 6,48 0,15 7,56	218,23	249,43	280,64
ақ соус	20	25	30	Бидай ұны пінез сары май дәмделген тұз	0 220 5000 2500 220	1,0 0,8 1,0 1,0 0,10	1,25 1,00 1,25 1,50 0,125	1,50 1,20 1,50 1,00 0,150	0,30 0,30 0,80 0,80 0,10	0,63 0,50 1,25 1,00 0,13	0,41 0,22 1,50 1,20 0,15	0,00 0,22 6,25 3,13 0,02	0,00 0,26 7,50 3,75 0,03	8,11	10,14	12,17	
бұқтырылған күрші	100	130	150	күрші жармасы сү сары май тұз кисель концентранты	900 0 5000 220 1800	34,00 71,50 6,00 0,30 24	44,20 92,95 7,80 0,50 24	51,00 107,25 9,00 0,70 24	34,00 71,50 6,00 0,30 24	44,20 92,95 7,80 0,50 24	51,00 107,25 9,00 0,70 24	30,60 0,00 30,00 0,11 43,2	39,78 0,00 39,00 0,11 43,2	45,90 0,00 45,00 0,15 43,2	60,67	78,89	91,05
жидек кісесі	200	200	200	сү қант лимон қышқылды қара бидай наны	0 615 8500 472	190 10 0,2 21	190 10 0,2 36	190 10 0,2 41	190 10 0,2 20	190 10 0,2 35	190 10 0,2 40	0 0 0,2 3,5	0 0 0,2 4,0	51,05	51,05	51,05	
Барлығы															9,912	16,99	19,35
Шығатын															381,56	449,41	510,68
Барлығы КҚС															702,45	827,36	940,16
															786,75	926,64	1052,97

